



**Taller  
Presencial**

# ***El Despertar del Corazón***

*"Para que tu mundo cambie tienes  
que cambiar tu primero"*



*& Alejandra Plaza*

## **Día Uno Sábado 18 de Julio**

08:30 a 09:00 Apertura y entrega del kit del taller  
09:00 a 10:00 Introducción al programa  
10:00 a 10:30 Descanso (Merienda)  
10:30 a 12:00 Introducción a la meditación  
12:00 a 13:00 Almuerzo  
13:00 a 17:00 Entrega de mantras  
17:00 a 17:30 Descanso (Merienda)  
17:30 a 19:00 Yoga  
19:00 a 19:30 Meditación

## **Día Dos Domingo 19 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

## **Día Tres Lunes 20 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

## **Día Cuatro Martes 21 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga

## **Día Cinco Miércoles 22 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

## **Día Seis Jueves 23 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

## **Día Siete Viernes 24 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

## **Día Ocho Sábado 25 de Julio**

07:00 a 08:30 Yoga  
08:30 a 09:00 Meditación  
09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)  
10:00 a 12:00 Trabajo Interior  
12:00 a 13:30 Almuerzo  
13:30 a 16:00 Trabajo Interior  
16:00 a 16:30 Descanso (Merienda)  
16:30 a 18:00 Yoga  
18:00 a 18:30 Meditación

# Día Nueve Domingo 26 de Julio

07:00 a 08:30 Yoga

08:30 a 09:00 Meditación

09:30 a 10:00 Descanso (Merienda)

10:00 a 12:00 Trabajo Interior

12:00 a 13:30 Almuerzo

13:30 a 14:30 Cierre del taller

INVERSION: \$US 1930 (Incluye alojamiento y alimentación completa)

LUGAR: Biocentro Güembé Santa Cruz de la Sierra Bolivia